Областное государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт повышения квалификации педагогических работников»
(ОГАОУ ДПО «ИПКПР»),
ОО «Педагогическая ассоциация Еврейской автономной области»

Приемы обучения тактическим и техническим действиям игры в футбол

Из опыта работы
Александра Михайловича Гонтова,
педагога дополнительного образования
МАОУДО «Центр детского творчества»

Биробиджан, 2016

Приемы обучения тактическим и техническим действиям игры в футбол : из опыта работы Александра Михайловича Гонтова, педагога дополнительного образования МАОУДО «Центр детского творчества» – Биробиджан : ОГАОУ ДПО «ИПКПР», 2016. – 31 с.

Сборник «Приемы обучения тактическим и техническим действиям игры в футбол» рекомендован к печати и практическому применению в образовательных организациях Еврейской автономной области решением редакционно-издательского совета ОГАОУ ДПО «ИПКПР» от 30 ноября 2016 года.

Составитель:

Ленская Н.И., старший преподаватель кафедры общего образования и воспитания ОГАОУ ДПО «ИПКПР»

Научный редактор:

Файн Т.А., к.п.н., доцент, зав. отделом педагогического менеджмента ОГАОУ ДПО «ИПКПР»

Ответственный за выпуск:

Корниенко Е.Л., зав. редакционно-издательским отделом ОГАОУ ДПО «ИПКПР»

Компьютерная верстка:

Серга Т.Н., технический редактор ОГАОУ ДПО «ИПКПР»

В настоящем сборнике изложены учебные материалы А.М. Гонтова по физической, технической и тактической подготовке обучающихся игре в футбол как в урочной, так и во внеурочной спортивно-массовой работе.

Реализация используемых упражнений способствует развитию быстроты, ловкости, гибкости, скоростно-силовых качеств юных футболистов, сохранению и укреплению их здоровья, привитию интереса к игре.

Материалы сборника могут быть использованы учителями физической культуры, тренерами-преподавателями ДЮСШ, педагогами дополнительного образования, организаторами летнего отдыха детей.

© 2016

Содержание

Слово о педагоге.....4

Приемы обучения тактическим и техническим действиям игры в футбол.....5

Приложение 1. Нормативы аттестации обучающихся.....22

Приложение 1. Учебно-тематический план группы начальной подготовки (первого, второго, третьего года обучения).....23

Приложение 2. Учебно-тематический план учебно-тренировочных группы (первого, второго, третьего года обучения).....26

Приложение 4. Упражнения для освоения техники игры в футбол.....29

Приложение 5. План учебно-тренировочного занятия по футболу.....30